

7月のカレンダー

月	火	水	木	金
3 フール遊び	4 製作 七夕製作	5 製作 七夕製作	6 粘土遊び	7 どろんこ遊び
10 フール遊び	11 リトミック	12 クッキング キラキラゼリー	13 さかなつり	14 どろんこ遊び
17 海の日 おやすみ	18 身体測定 感触遊び(白玉粉)	19 リトミック	20 野菜スタンプ	21 どろんこ遊び
24 フール遊び	25 ランチ 運動遊び	26 ランチ 運動遊び	27 大きいフール (おもちゃ製作)	28 どろんこ遊び
31 フール遊び				

☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた
遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

☆対象年齢☆

月・木・金曜日
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

火曜日：ひよこコース
(歩行前後のお友達)

水曜日：うさぎコース
(しっかり歩けるお友達)

☆費用☆

保険料 100円(毎回)
活動参加料 100円(火・水コースの日)

活動のご案内

運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になるとと思います。1食¥300 10食限定！事前予約して下さい。

木曜日の活動

木曜日は、毎回、夏ならではの遊びや、お家ではできない遊びの提供をしていきます。保育園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

クッキング

お子さんと一緒にキラキラゼリーを作りますか？親子で一緒に作ること・食べることで、楽しさ、おいしさいっぱいです。エプロン、三角巾、マスクをお子さんと保護者の方は持参して下さい。材料費で100円かかります。

フール遊び

毎週月曜日は、プール遊び！保育園では、大きいプールの他に、なぎさプールといって、プールに入るまでの傾斜がついたプール(0・1歳児向け)を用意しています。お水遊びが大好きなお友達、苦手なお友達も、是非、たくさん遊びに来て下さい♪

今月のコラム

「汗をかくことは大切！汗腺を育てること」

汗をかかない子どもが増えている傾向にあります。暑いと、すぐにかわいそうとクーラーをつけてしまいがちではありませんか？汗を出す器官である汗腺は、「3歳」までが勝負です！子どもたちにとって、汗をうまくかけるようになることが成長にとって必要で、汗腺を育てる為にたくさん体を動かし、日ごろからいっぱい汗をかくことが大切です。

快適なクーラーに頼りすぎず、汗をかく。汗をかいたら、タオルで拭く。水で洗う(顔、体)という環境に慣れていくようにしましょう。汗をかかないようにして、汗をかけない体にしてしまうと、体の中で熱がこもり、体温調節ができない体になってしまい、夏の暑さに負けてしまいます。